



FARMACIA GENUINA DELL'AMIATA

ALCOL AL ROSMARINO PER USO ESTERNO di Stefania

L'alcol di rosmarino è un prodotto ad uso topico, la cui formula permette alla pelle di assorbirlo facilmente.

Una delle principali virtù è la sua potente azione antinfiammatoria, che lo rende appropriato per trattare i dolori ai muscoli, migliorare la circolazione sanguigna, combatte la ritenzione e fare massaggi rilassanti. Il Rosmarino consente di ottenere buoni risultati nel trattamento delle affezioni reumatiche e muscolari, anche in caso di distorsioni, negli stati di ipotonia muscolare in generale e nelle forme di gotta.

Agisce, inoltre, come tonico naturale, ideale per mantenere l'elasticità della pelle e per prevenire la flaccidità. Apportando tali benefici, questo alcol è un grande alleato per combattere la cellulite e migliorarne l'aspetto in poco tempo. Tuttavia, affinché il risultato sia visibile, è molto importante applicarlo ogni giorno e accompagnare questo trattamento topico ad abitudini di vita sane, come una buona dieta e attività fisica regolare.

AMARO SVEDESE di Stefania

AMARO SVEDESE prodotto secondo la ricetta del secolo scorso trasmessaci da **Maria Treben** (Austria 1907- +1991), ma secondo alcune ipotesi la ricetta dell'Amaro Svedese trova origine dall'invenzione dello svizzero Paracelso (XV secolo) grande medico, alchimista e botanico e da lui venne chiamato "Elisir di lunga vita". Fu poi ripresa dai medici svedesi **Urban Hjærne e Claus Samst** intorno al diciottesimo secolo. Infine la ricetta divenne definitivamente di dominio pubblico alla **morte del dr. Samst**, quando tra le sue carte venne ritrovato un manoscritto dove veniva riportata la "formula segreta" delle 11 erbe utilizzate per la preparazione di questa tintura. La Treben ne venne a conoscenza grazie ad una persona che vedendola sempre sofferente le donò una bottiglietta con questo potente amaro. Dopo essere guarita la Treben ne diffuse la ricetta e si dedicò per molto tempo allo studio e pratica dell'erboristeria in Austria e in Germania. Per Maria Treben, profondamente cristiana, le erbe e le cure

da esse derivanti sarebbero un'espressione di Dio. Nella sua opera più nota, "La salute dalla farmacia del Signore", la Treben propone una ricetta per il cosiddetto "Piccolo amaro svedese" ritenuta utile contro diverse patologie.

L'Amaro Svedese è un **estratto alcolico** ottenuto lasciando a macerare in acquavite di grano o di frutta, dalla gradazione alcolica di 40° (tipo il gin, o la grappa), per 15 giorni, al sole (o vicino a una fonte di calore), una precisa miscela di erbe essiccate (dette **Erbe Svedesi**).

Queste sono le erbe utilizzate per la preparazione dell'Amaro Svedese: Aloe (*Aloe vera*, *Aloe barbadensis*)*; Mirra (*Commiphora myrrha*); di Zafferano (*Crocus sativus*); di radice di Angelica (*Angelica archangelica*); radice di Rabarbaro (*Rheum rhabarbarum*); radice di Carlina (*Carlina vulgaris*); foglie di Cassia (*Cassia angustifolia*); radice di Curcuma (*Curcuma zedoaria*); Canfora naturale (*Canfora Cinese*); Teriaca Veneziana (un miscuglio di diverse erbe e spezie); Manna. **Le principali proprietà degli ingredienti**

Mirra (*Commiphora myrrha*): apporta benefici all'apparato intestinale stimolando la peristalsi e favorendo l'eliminazione di gas. La mirra possiede proprietà antibatteriche, antispasmodiche ed espettoranti. Foglie di Senna (*Cassia angustifolia* o *Senna alexandrina*): proprietà lassative, inoltre possono le emorroidi. Zafferano (*Crocus sativus*). I principi attivi presenti in esso gli conferiscono proprietà lenitive, digestive e immunostimolanti. Radice di Angelica (*Angelica archangelica*): conferisce all'amaro svedese proprietà digestive, antiacide ed espettoranti. Radice di Rabarbaro (*Rheum palmatum*). In piccole dosi può avere un effetto astringente utile in caso di diarrea, tuttavia in dosi più elevate può manifestare effetti di tipo lassativo. Inoltre aiuta a regolare la digestione. Svolge infine funzione antibatterica. Carlina (*Carlina vulgaris*, *Carlina acaulis*): proprietà digestive, cicatrizzanti e antipiretiche. Radice di Zedoaria (*Curcuma zedoaria*): ha proprietà antisettiche e antiossidanti grazie alla presenza di curcumina. Teriaca Veneziana: proprietà antiacide, digestive ed espettoranti. È costituita da diverse erbe tra cui angelica, anice, ginepro, gramigna, cardo mariano, lavanda, menta, genziana, iperico, liquirizia. Canfora naturale (*Cinnamomum Camphora*): si tratta di un principio attivo della pianta della *Cinnamomum Camphora*, utilizzata per le sue proprietà antibatteriche e anestetiche. Manna (*Fraxinus ornus*): questa sostanza è una linfa estratta dall'albero del frassino, facilita la regolarità intestinale. Aloe vera (*Aloe barbadensis*): ottime proprietà antibatteriche, antinfiammatorie ed immunostimolanti.

Quando utilizzare l'amaro svedese

L'amaro svedese può essere utilizzato sia ad **uso interno** che ad **uso esterno**, in base al tipo di trattamento.

Uso interno

Per uso interno l'amaro svedese può essere assunto puro, in dosi variabili in base al tipo di problematica, oppure, se risulta troppo amaro, diluito in acqua, in succo di frutta o in tisana.

Insonnia, specialmente se causata da problemi digestivi ed epatici.**Sintomi dell'influenza**: per alleviare i sintomi caratteristici come brividi di freddo e malessere generale, consigliato anche in presenza di stati febbrili.**Crampi e dolori addominali**.**Problemi digestivi**.Problemi mestruali: consigliato in caso di irregolarità mestruale.Infezioni da vermi.

Uso esterno

Applicazioni dirette

può essere applicato direttamente sulla zona interessata attraverso l'utilizzo di garze o panni imbevuti di tale sostanza.

Fumenti

È possibile utilizzare l'amaro svedese anche mediante fumenti, per svolgerli basta versare il quantitativo necessario di prodotto in acqua bollente ed inalare i vapori.

Gargarismi: sciogliere la dose interessata di amaro in acqua tiepida e realizzare gli sciacqui, facendo arrivare la soluzione in gola. Utile in caso di infiammazione locale (della gola).

Impacchi

Versare il prodotto su del cotone idrofilo (ovatta), poi messo a scaldare a bagnomaria. Una volta caldo può essere applicato sulla zona da trattare (prima è consigliato ungere la parte interessata con della crema alla calendula).

Questi metodi per uso esterno sono utili nelle seguenti situazioni:

Mal di gola: gargarismi.Tosse: fumenti. Sinusite: impacchi sulla fronte e applicazione diretta su tempie, polmoni, gola e nuca.Naso chiuso: fumenti.Mal di testa: impacco (versare il prodotto su un panno imbevuto in acqua fredda e tenerlo sulla fronte per circa 15 minuti).Mal di pancia: impacchi sulla zona dolorante. Utile a contrastare dolori causati da mestruazioni o colite.Mal di denti: sciacqui.Dolori articolari: impacchi sull'area interessata.Problemi agli occhi: applicare sugli occhi chiusi, mediante dischetti di cotone, una ventina di gocce diluite in acqua tiepida.Problemi alle orecchie: porre alcune gocce di amaro sul cotone idrofilo, da introdurre con delicatezza all'interno dell'orecchio.**Infiammazioni cutanee**: applicare direttamente alcune gocce di prodotto sulle zone interessate da eruzioni, infiammazioni opatologie come la psoriasi e malattie esantematiche.Dolori al seno: è

possibile usare l'amaro svedese come un unguento, massaggiando la zona interessata con un panno caldo imbevuto con alcune sue gocce. Indicato nei casi di dolori al seno prima del ciclo mestruale o durante il periodo di allattamento. **Cicatrici** e smagliature: applicare l'amaro svedese mediante un batuffolo di cotone o fare degli impacchi per una o due volte al giorno. **Emorroidi**: versando alcune gocce di amaro svedese su un pezzo di cotone idrofilo è applicare direttamente sulla zona infiammata. **Verruche e calli**: porre alcune gocce direttamente sul punto dolente con un dischetto di cotone idrofilo per tre giorni di seguito.

Per chi avesse problemi con l'alcol necessario per fare l'amaro, posso dare le erbe per infuso come tisana. Rimane meno forte, ma è pur sempre efficace.

AMO (anabiotici microrganismi originali) di Miria

Sono un vasto gruppo di batteri responsabili del processo rigenerativo in ogni campo della vita e promette una vera rivoluzione in campi applicativi come : la tutela dell' ambiente, l' agricoltura, nella nostra salute e nell' igiene della casa, floricoltura, giardinaggio, cura della persona.

Il Potere delle piante descritto sulle schede, è semplicemente la vibrazione che vive nella pianta stessa che dobbiamo trattare con Amore .

L'uso che facciamo dei preparati con le piante , non vuole sostituirsi alla medicina convenzionale, ma è sicuramente utile per prendersi cura della nostra salute e migliorare la qualità della nostra vita .

Da consumare sempre a piccole dosi : oleoliti, AMO preparati per uso interno 3-4 gocce al giorno

BORRAGGINE

genere maschile

pianeta giovè

elemento aria

poteri coraggio, poteri psichici

Si portano addosso i boccioli per aumentare il coraggio.

un tè di borraggine aumenta i poteri psichici.

si dice : la borraggine, rallegra gli spiriti infettati dalla bile nera .

ovvero : la borraggine , suscita il buon umore .

proprietà . depurative, diuretiche, sudoripare, emollienti, sedative.

contiene: mucillaggine, proteine, carboidrati, sali minerali, vitamine A, C, PP

BORAGO OFFICINALIS

OLIVO

genere maschile

pianeta sole

elemento fuoco

divinità Atena, Apollo, Irene

poteri: curativi , pace, potenza, fertilità, protezione, desideri sessuali

OLEA EUROPEA

Nei tempi antichi l' olio d' oliva veniva bruciato nelle lampade che illuminavano i templi.

Per curare l' emicrania scrivete il nome di Athena su una foglia di olivo, avvicinatela alla fronte e l' emicrania sparirà.

le foglie sparse in una stanza emanano vibrazioni di pace e tranquillità

l' olio è addolcente, vermifugo, lassativo e si utilizza in caso di emorroidi , per

massaggiare parti doloranti, nutrire e ammorbidire i capelli.

le foglie , contengono acido glicolico, cicatrizzanti, diuretiche, per ipertensione arteriosa.

PRUGNOLO PRUNUS SPINOSO

genere maschile

pianeta marte

elemento fuoco

potere protezione

attaccato all' ingresso di casa o portato addosso allontana il male e le calamità.

le proprietà del frutto detto DRUPE, sono astringenti, stimolano l'appetito, rinfrescano

e rivitalizzano.

il succo di cottura del frutto, si usa per sciacqui e gargarismi in caso di gengiviti e faringiti.

rispettate le dosi , max2 frutti al giorno o 3- 4 gocce di altri preparati, perchè la pianta

contiene una sostanza che produce ACIDO CIANIDRICO.

ci sono studi specifici sul prugnolo per le cure oncologiche

CREMA CALENDULA di Miria

CALENDULA OFFICINALIS

genere maschile

pianeta sole

elemento fuoco

poteri protezione

Raccogliere una Calendula quando il sole splende alto in cielo , dà forza e serenità al cuore.

La crema di Calendula da me prodotta ha le proprietà di tutti gli ingredienti : il fiore, olio d' oliva, cera d' api .

da usare per : scottature, eczemi, dermatosi, cicatrizzante per ferite ,tagli e bruciature,per i calli, attenuare i geloni, idratante per pelle secca e screpolata d' inverno e come dopo sole d' estate .

CUSCINI di Elena

CUSCINI IN PULA DI MIGLIO

La pula è il rivestimento del chicco di miglio, ricco di sostanze minerali, di microelementi e di acido silicico. Naturale antidolorifico e potente antinfiammatorio libera la schiena dai dolori muscolari e aiuta ad alleviare disturbi cervicali e mal di testa.

Migliora la circolazione, assorbe l'umidità corporea e dà sollievo in caso di reumatismi. Molto resistente, ma allo stesso tempo morbida ed elastica la pula si adatta a tutte le curve del corpo ha un effetto rilassante e dona un senso di percepibile sollievo e benessere. La pula di miglio è un materiale "vivo" che si adatta al nostro essere quotidiano.

Mantiene le proprietà benefiche per 3-4 anni, questo non significa che poi va a male o che nascono le farfalle, semplicemente si abbassa e perde le sue proprietà!

È traspirante, durante l'estate ha un effetto rinfrescante mentre conserva il calore nelle stagioni più fredde, adatta quindi anche alle persone costrette a letto per lunghi periodi. La pula di miglio è adatta anche per i bambini perchè garantisce comodità, traspirazione, risulta morbida e setosa al tatto e produce un dolce fruscio.

CUSCINI IN SEMI DI LINO

I semi di lino si trovano negli scaldalattini e nei cuscini caldo-freddo. Abbiamo scelto i semi di lino dorati per questi cuscini perchè mantengono a lungo il caldo e il freddo e hanno una consistenza e un odore molto piacevole.

Inoltre, come ci insegnano i vecchi rimedi della nonna, i semi di lino sono molto utili anche per calmare la tosse e alleviare il male d'orecchie. antiacaro e può quindi essere usata da soggetti allergici agli acari minori e maggiori. Non contiene glutine.

CUSCINI IN NOCCIOLI DI CILIEGIO:

hanno tra le loro proprietà quella di **assorbire** sia il **calore** che il **freddo** e di **rilasciare** entrambi in **lentamente** per via delle piccole camere d'aria naturali al loro interno. Non è un caso che già le nonne ricorrevano ai loro effetti benefici inserendone una manciata nei cuscini e anche oggi un collare cervicale con noccioli di ciliegia è un'ottima soluzione naturale ed ecosostenibile.

OLEOLITO DI CALENDULA del Corniolo

L'oleolito di calendula è fatto di olio di oliva e fiori di calendula. Macerazione 40 giorni. Serve per arrossamento antidolorifico per piccole contratture. È importante non esporsi al sole dopo l'applicazione

OLEOLITO D'IPERICO del Corniolo

L'oleolito d'Iperico è fatto di olio di oliva e fiori d'Iperico. Macerazione 40 giorni. Serve per scottature leggere, cicatrizzante per piccole ferite e abrasioni e lenitivo per arrossamenti. È importante non esporsi al sole dopo l'applicazione.

OLIO D'IPERICO di Miria

HIPERICUM PERFORATUM

genere maschile

pianeta sole

elemento fuoco

divinità Baldur

poteri salute , forza

l'iperico se portato in un sacchettino in tasca, allontana la febbre e i raffreddori,

rende i soldati invincibili e attira l'Amore.

l'olio di iperico da me prodotto a le proprietà del fiore e dell'olio d'oliva: aiuta nella sindrome ansiosa -depressiva, influenza, herpes simplex, pelli arrossate e

delicate, scottature e irritazioni della cute in genere, cicatrizzante, proprietà vermifughe.

PASTIGLIE LASSATIVE di Stefania

Un preparato utilizzato come rimedio naturale per la stitichezza. Favorisce in modo naturale la regolarità ed il transito intestinale. Le erbe che compongono il prodotto vengono impastate con un decotto concentrato di rabarbaro, aloe e cassia. Il rabarbaro a piccole dosi attiva la secrezione dello stomaco, con dosi più alte aumenta le secrezioni del transito intestinale. L'aloè - oltre al potere lassativo - evita o attutisce l'effetto irritante della cassia (sena). Non dà assuefazione.

PROPOLI di Benoît:

Nota fin da tempi antichissimi, la propoli è un ottimo alleato contro le malattie. La propoli è un prodotto delle api ricco di benefici e utilizzi. Le api la raccolgono dalle piante sotto forma di resina e poi la trasformano utilizzando cera, polline ed enzimi (anch'essi di produzione propria). Quello che viene fuori alla fine è un prodotto totalmente naturale dalle caratteristiche molto particolari ed estremamente benefico per il nostro organismo, tanto da essere uno dei rimedi naturali più noti e utilizzati. Viene considerato a tutti gli effetti un antibiotico naturale alleato in diverse situazioni, soprattutto per combattere i malanni stagionali.

Si riscontrano inoltre numerose sostanze benefiche, tra cui acidi grassi, aminoacidi, vitamine, sali minerali, la cui distribuzione percentuale è molto variabile in funzione delle stagioni e del tipo di vegetazione presente nel luogo. L'utilizzo della propoli è indicato principalmente per combattere le infezioni dell'apparato respiratorio come raffreddore, mal di gola, influenza, ma la sua peculiarità è l'ampia versatilità: dalla cura dell'igiene orale, contro alito cattivo, gengiviti, infiammazioni della bocca in genere, alle cicatrizzazioni lente e difficili; da dermatiti, screpolature, foruncoli, eczemi, a problemi ginecologici fino alla cura di gastriti, coliti e ulcere.

Tra le proprietà più interessanti della propoli vi è indubbiamente l'effetto antibatterico confermato da ricerche scientifiche che hanno visto come i principi attivi in essa contenuti siano in grado di inibire lo sviluppo di diversi tipi di batteri tra cui l'Escherichia coli, il Proteus vulgaris, il Mycocterium tuberculosis, il Bacillus alvei, il Bacillus larvae, il Bacillus subtilis e alcuni tipi di salmonelle.

La mia propoli è ottenuta per adesso dalla raschiatura delle arnie e melari durante l'inverno, pulita e vagliata a mano. Con la propoli pulita preparo una miscela di 3 parti di propoli con 7 parti di alcool buongusto diluito al 70%, che lascio in macerazione per un minimo di un mese in barattoli ermetici. Viene poi confezionata in bottigliette de vetro scuro con pratica pipetta contagocce.

USO:

Per uso stimolante e rinforzante dell'organismo consiglio 2/3 gocce in un cucchiaino di miele al mattino tutti i giorni.

Per uso curativo della gola in particolare consiglio 4/5 gocce direttamente in fondo alla bocca appena uno sente disagio alla gola.

Per le ferite si usa sempre 3/4 gocce mischiate con poco miele da applicare sulla ferita senza massaggio, si lascia un velo fino sopra la ferita, si può eventualmente coprire con una gaza per evitare di sporcare l'indumenti.

Per altri usi consultare letteratura specializzata.

TINTURA MADRE DI CALENDULA di Stefania

Regola il ciclo mestruale *aumenta le mestruazioni scarse e diminuisce quelle abbondanti*. Agisce come immunostimolante *Svolge un'azione antinfiammatoria locale e antirossante ottima per la cura naturale della pelle, svolge un'azione anti-rossore, anti-acne ed è un buon rimedio naturale contro geloni*. Indicato per curare gli eritemi della pelle *ideale per curare gli eritemi da pannolino nei neonati*. Proprietà lenitive e cicatrizzanti *le proprietà lenitivi e cicatrizzanti tornano utile per il trattamento di ferite lievi e delle classiche smagliature post parto*. Grazie alla presenza di carotenoidi, la tintura **madre di calendula** è usata per proteggere la pelle dai danni del sole. Usata come disinfettante *E' un disinfettante blando*. Dopo la gravidanza, può essere usata per disinfettare il moncone del

cordone ombelicale del neonato

USO

Uso interno 30 - 40 gocce, 2 - 3 volte al giorno. La posologia max giornaliera consigliata è di 180 gocce.

Uso esterno: si consiglia di utilizzarla diluita in acqua 15- 30 gocce per preparare degli impacchi ad azione antisettica, antinfiammatoria e cicatrizzante.

TISANE di Erika

Preparare le tisane con erbe da raccolta spontanea presenta molti pregi ma anche alcuni "difetti": infatti le erbe usate sono ricchissime del loro fitocomplesso, si predilige scegliere posti incontaminati per la raccolta ma bisogna adattarsi a ciò che la natura ci offre.

Alcune tisane preparate mediante decozione permettono di estrarre al meglio le proprietà fitoterapiche delle erbe che le compongono.

IL DECOTTO si prepara mettendo le erbe direttamente nell'acqua fredda e portando il tutto ad ebollizione, rispettati i tempi di ebollizione (solitamente 5 minuti per fiori e foglie e 10/15 minuti per radici, semi e frutti) si spegne il fuoco e si lascia in infusione il tutto per altri 10/15 minuti, si filtra e la tisana è pronta da bere.

FARMACIA PER PANNI, PAVIMENTI

LISCIVA di Stefania

La lisciva è fatta con cenere di legna e acqua.

Uso:

1. SUPERFICI

È utile sia per igienizzare, quindi perfetto su piastrelle e sanitari, ma anche per sgrassare, ad esempio fornelli incrostati, padelle unte, vetri sprochi di aloni o ditate. Si può creare una miscela spray mettendo in un vaporizzatore acqua e lisciva nelle stesse quantità; volendo si possono aggiungere poche gocce di olio essenziale di tea tree o di limone per aumentare l'effetto antibatterico.

2. BUCATO

Si può utilizzare sia per il bucato a mano che in lavatrice: è particolarmente indicato per capi bianchi che hanno bisogno di una bella rinfresca o per macchie di unto che non vengono via. Basta aggiungerne 50g nel catino per lavare a mano, oppure 100g nella vaschetta del detersivo in lavatrice, avendo l'accortezza però di non combinarla con l'aceto: essendo una sostanza basica e una acida, annullerebbero a vicenda il loro potere pulente.

3.PAVIMENTO

Per pavimenti naturalmente igienizzati, aggiungete mezzo bicchiere di lisciva al secchio dell'acqua; se volete una nota di profumo, potete abbinare qualche goccia di olio essenziale di lavanda
